

## Les bocaux des émotions

En lien avec l'Education à la Vie Affective et Relationnelle, nous apprenons à nous connaître et plus particulièrement à être sensibles à nos émotions, les nôtres et celles des autres.

Depuis les vacances de février, trois fois par semaine, nous utilisons des bocaux des émotions pour choisir une émotion que nous pourrions retenir de notre journée. En fin de journée, nous pouvons être sollicités pour raconter l'évènement correspondant à l'émotion choisie. Cela peut ainsi aider à résoudre une situation de conflit entre deux enfants, à consoler, à rassurer un enfant pour que chacun retrouve de la sérénité.



| Semaine du 9 au 14/2 |                   |
|----------------------|-------------------|
| J                    | 11 + 9 + 7 + 4    |
| C                    |                   |
| T                    | 1 + 2 + 1 + 1     |
| P                    | 1                 |
| S                    | 2 + 14 + 14       |
| Semaine du 2 au 6/3  |                   |
| J                    | 11 + 16 + 19 = 46 |
| T                    | 1 + 2 = 3         |
| P                    |                   |
| S                    | 2 + 4 + 2 = 8     |
| C                    |                   |

Emotions du jour