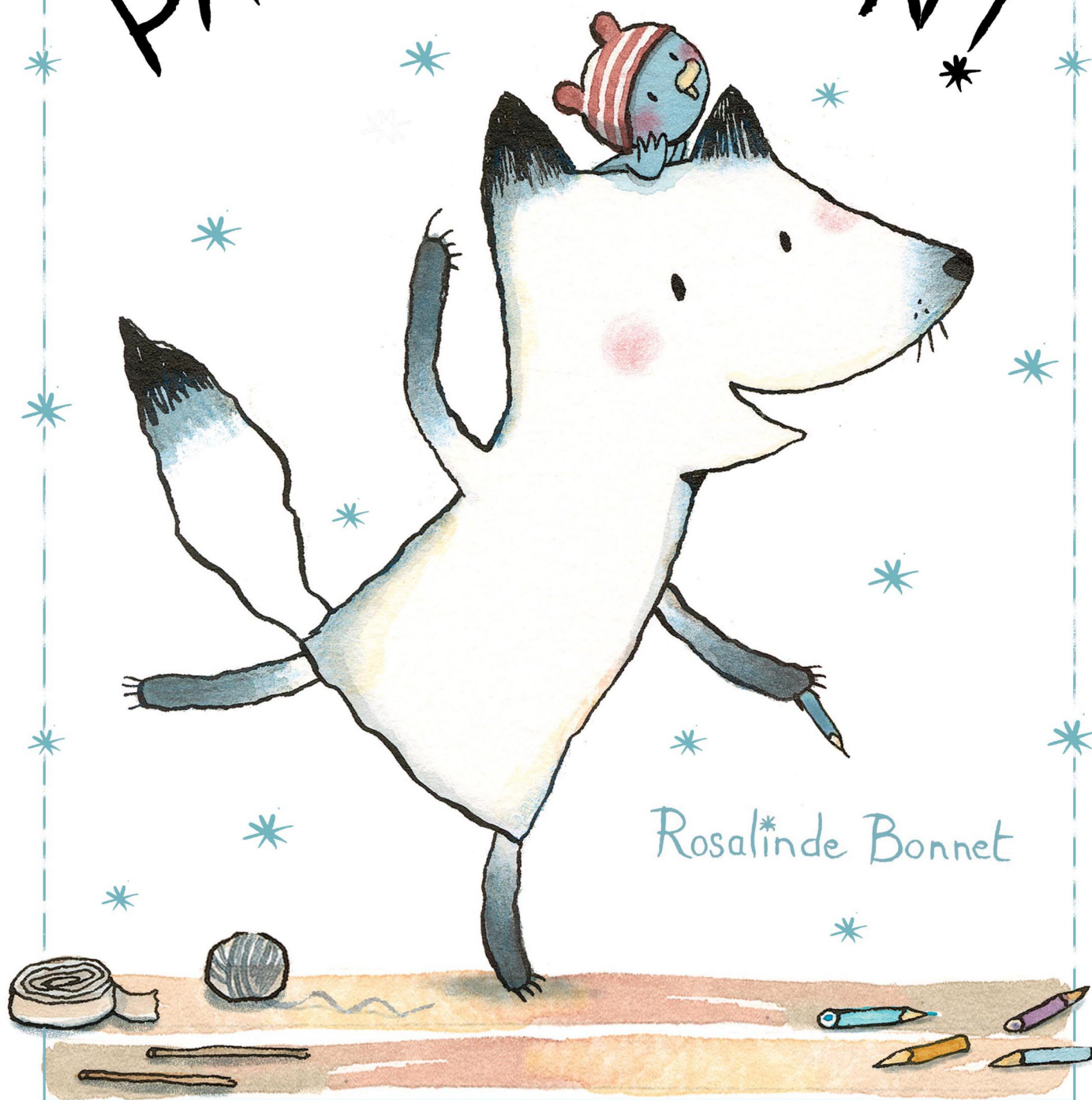


-----Cahier d'activités-----

PAPA COIN COIN!



Rosalinde Bonnet

CIRCONFLEXE

www.circonflexe.fr

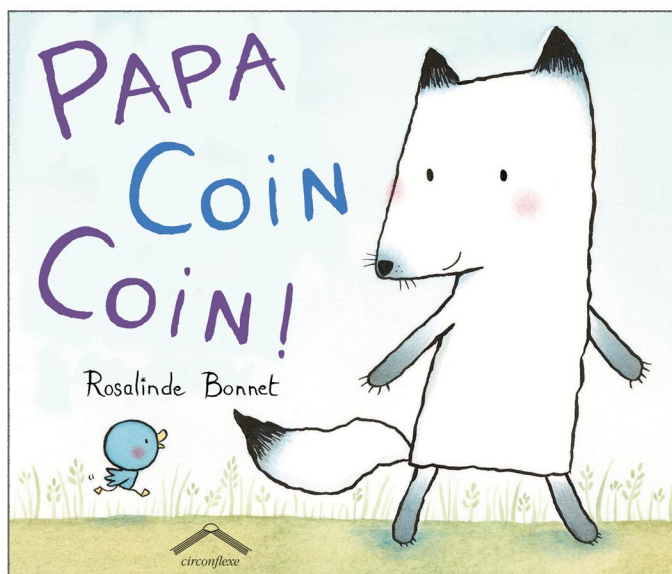
ISBN: 978-2878339482

A propos du livre

Apout le renard arctique est bien embarrassé quand un oison jaillit de sa coquille sous son museau et le prend pour son papa.

Ne connaissant rien aux bébés, il décide de chercher une famille pour l'adorable petit pot de colle.

Mais au fil de sa quête à travers la toundra, Apout s'attache à ce bébé pourtant si différent de lui...



Circonflexe

ISBN: 978-2878339482

40 Pages | 23 x 27 cm

www.circonflexe.fr

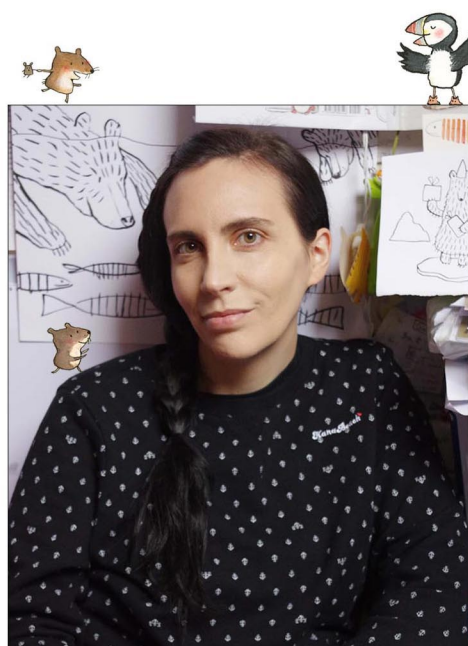
A propos de l'auteur

Quand elle était petite, Rosalinde passait son temps à dessiner, à lire ou à créer des décors et des pièces pour ses marionnettes.

Après le lycée, elle a étudié aux Beaux Arts de Versailles puis à l'Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs de Paris.

Depuis, elle a écrit et/ou illustré de nombreux livres. Quand elle n'est pas en train de lire ou de créer dans son atelier, elle part en randonnée observer la nature.

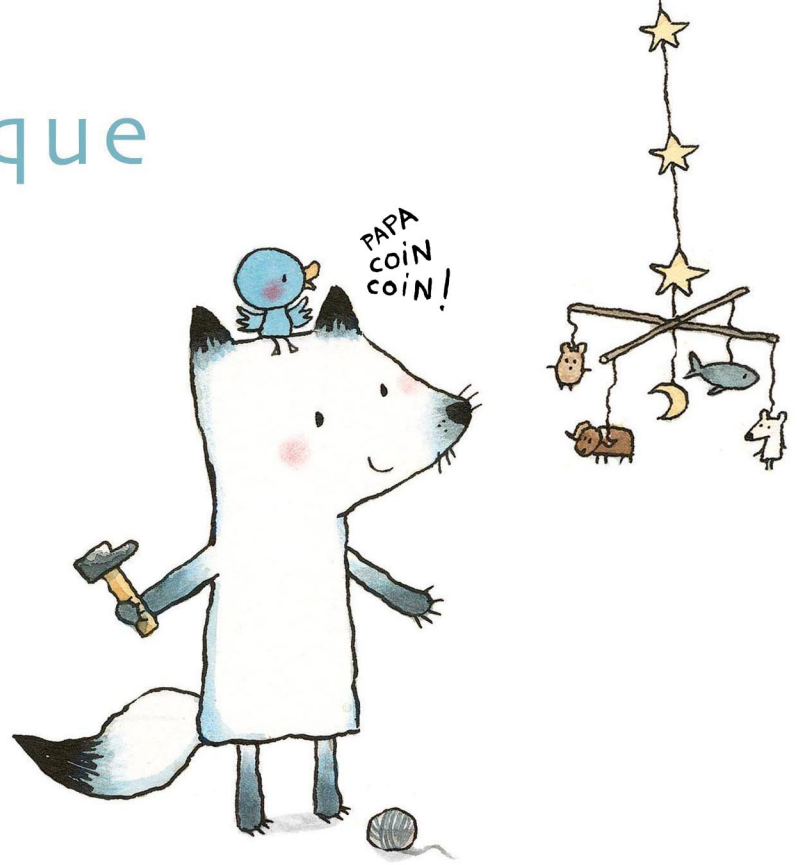
www.rosalindebonnet.com



Mobile Arctique*

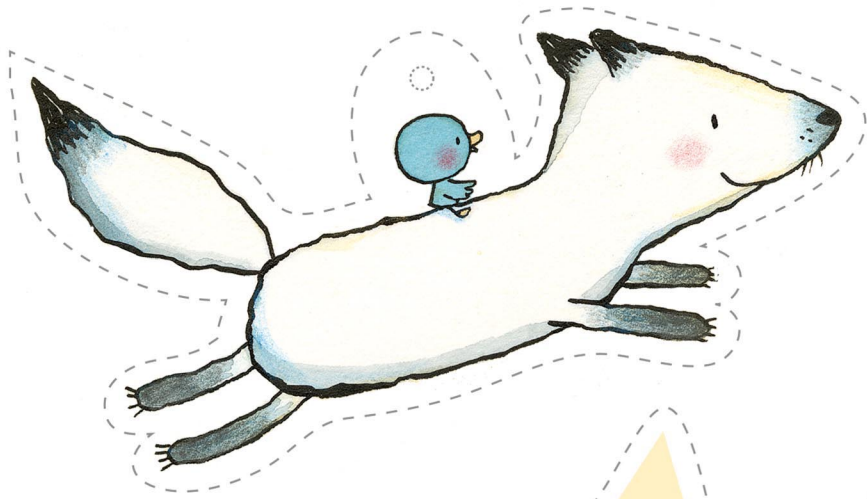
Matériel :

- Une imprimante
- 2 feuilles de papier (A4)
- 1 carton pas trop épais (A4)
- Colle
- Ciseaux et perceuse
- Fil ou ficelle
- 1 ou 2 bâtons
- Des perles (facultatif)

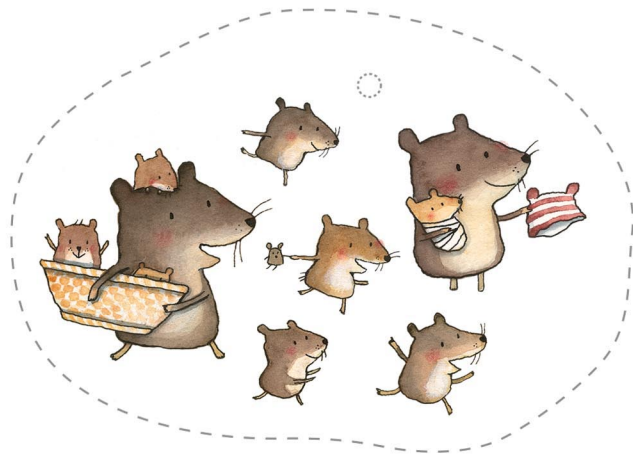
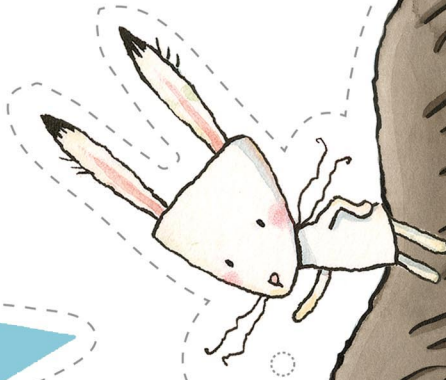
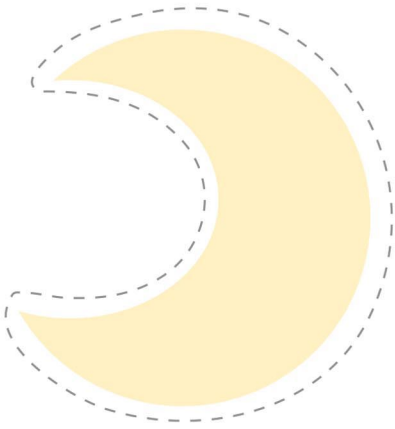


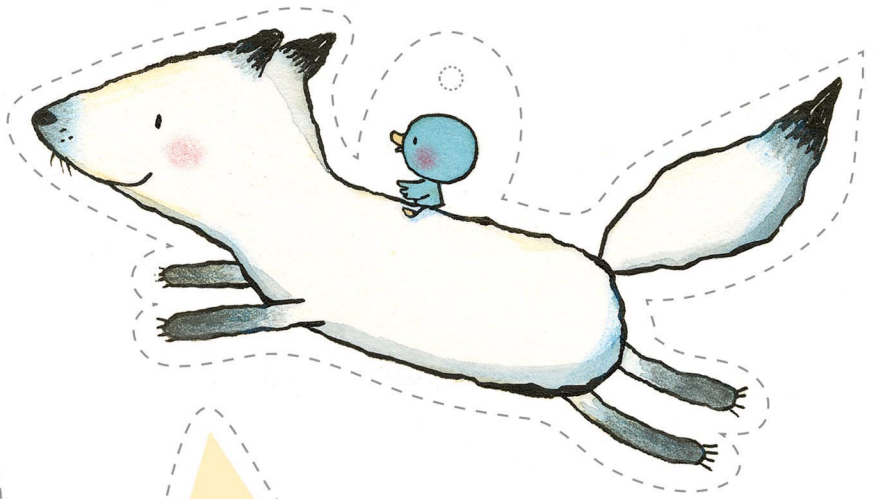
1. Imprimer les deux pages suivantes.
2. Les coller au recto et au verso du carton.
3. Couper en suivant les pointillés.
4. Percer des trous comme indiqué.
5. Mettre de la ficelle sur chaque pièce.
6. Accrocher les pièces à/aux bâton(s).
7. Suspendre le mobile.



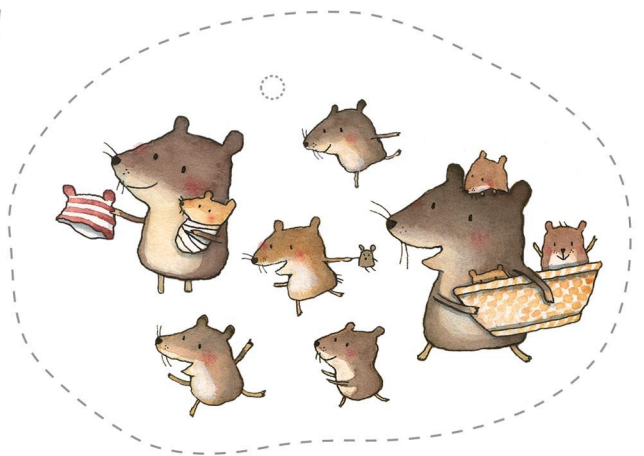
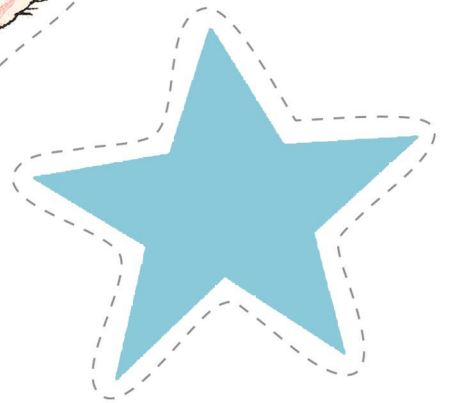
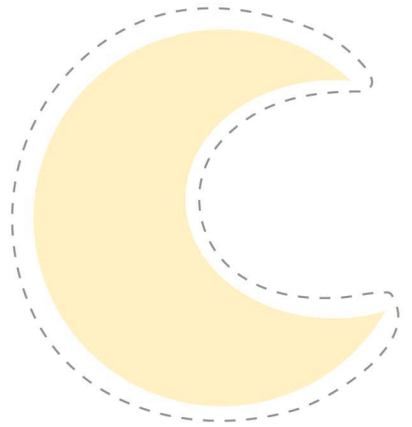


Recto

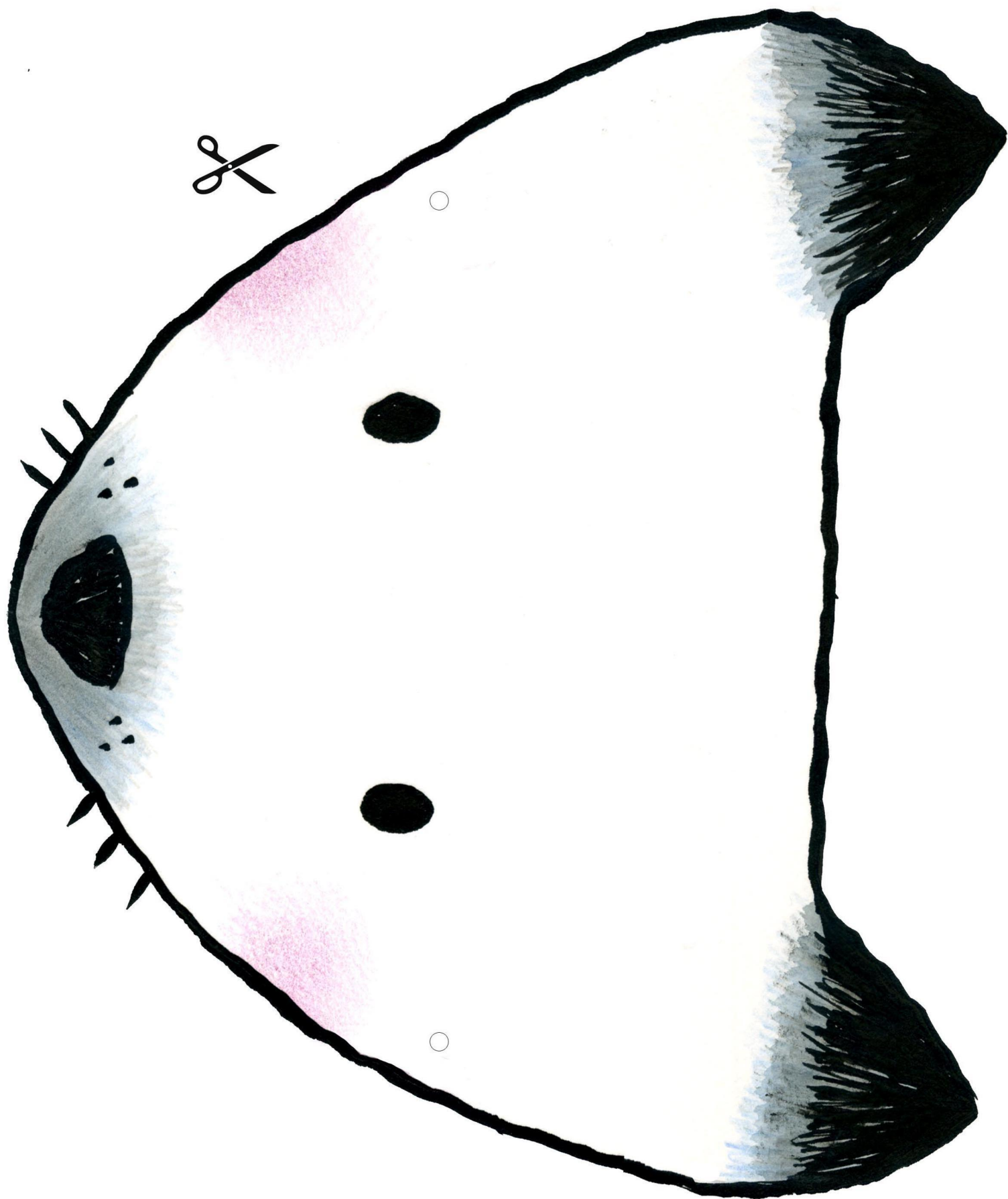




Verso



Masque d'Apout



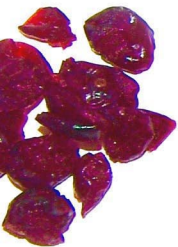
Les biscuits de Lily

Ingrédients:

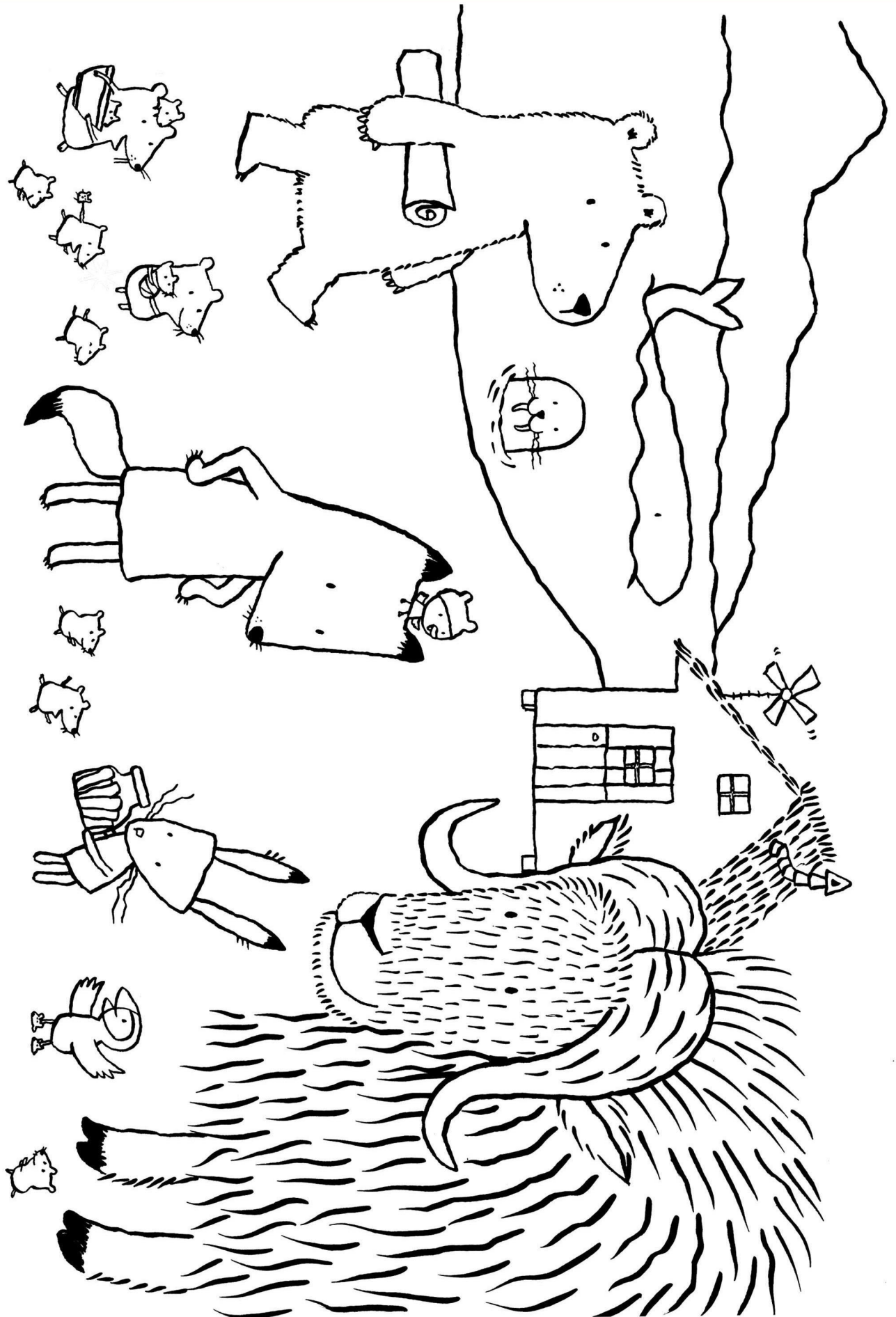
- 75 g de flocons d'avoine
- 50 g de cranberries
- 75 g de poudre d'amande complète
- 50 g de cerneaux de noix
- 8 dattes dénoyautées coupées en petits morceaux
- 40 g de noix de coco en poudre
- 80 g de compote de pommes sans sucre ajouté
- 1 CS de sirop d'érable
- 1 CS d'huile



1. Mélanger les ingrédients secs.
2. Dans un autre récipient, mélanger les liquides.
3. Verser le mélange liquide sur le mélange sec. Mélanger et former une boule.
4. Mettre la boule sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier cuisson. Aplatir la pâte en un rectangle d'environ 2 cm d'épaisseur. Bien comprimer en tapant avec une spatule en bois sur le dessus et les côtés.
6. Cuire 15 minutes à 210°C.
7. Couper en barres tant que c'est chaud. Puis laisser refroidir une heure environ.



Coloriage



Guirlande en papier*

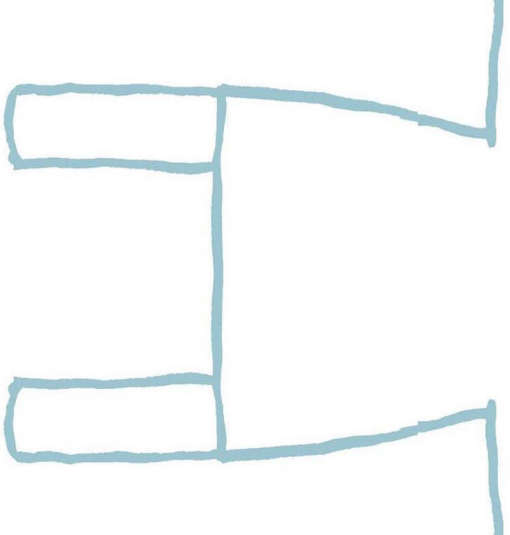
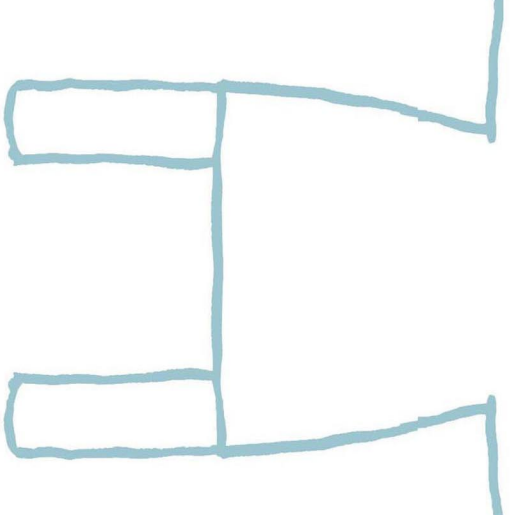
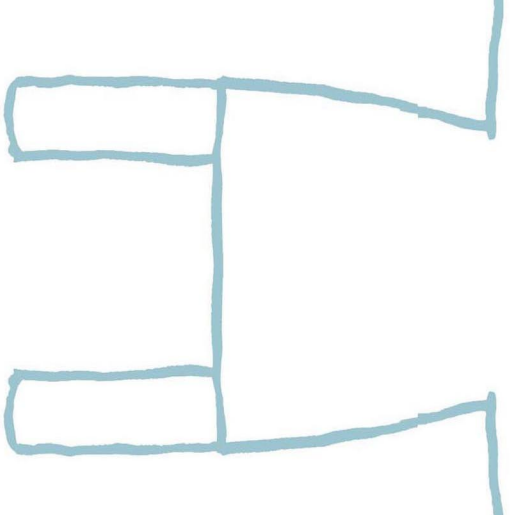
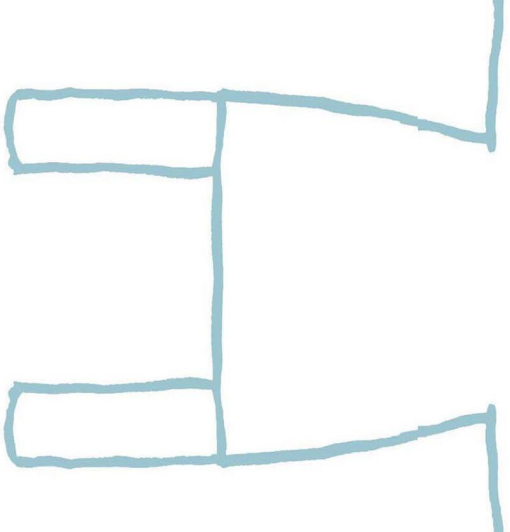
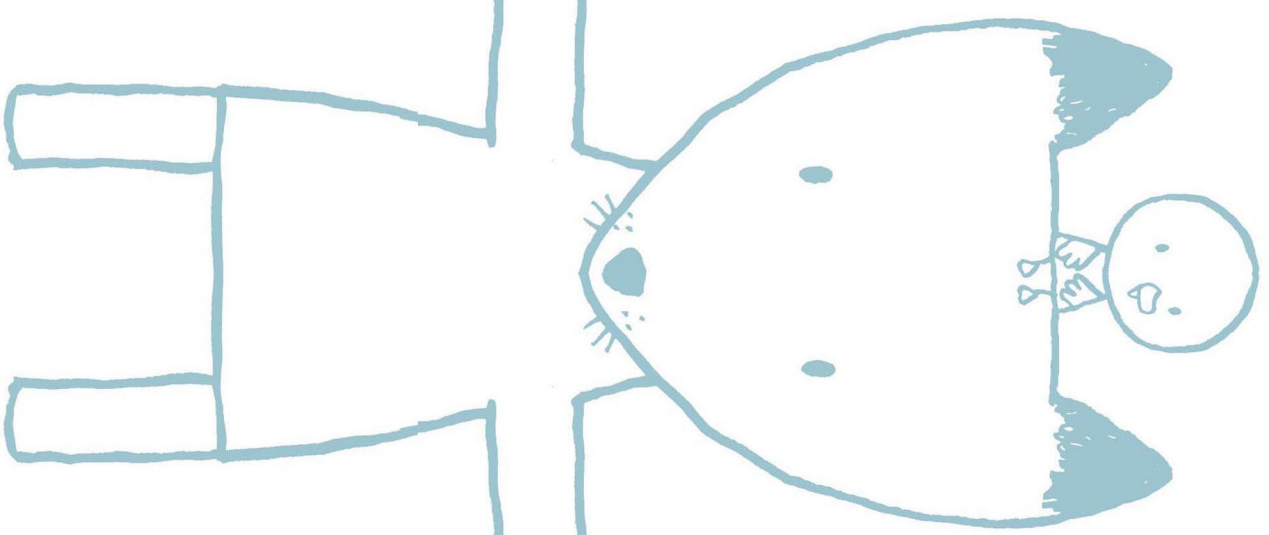
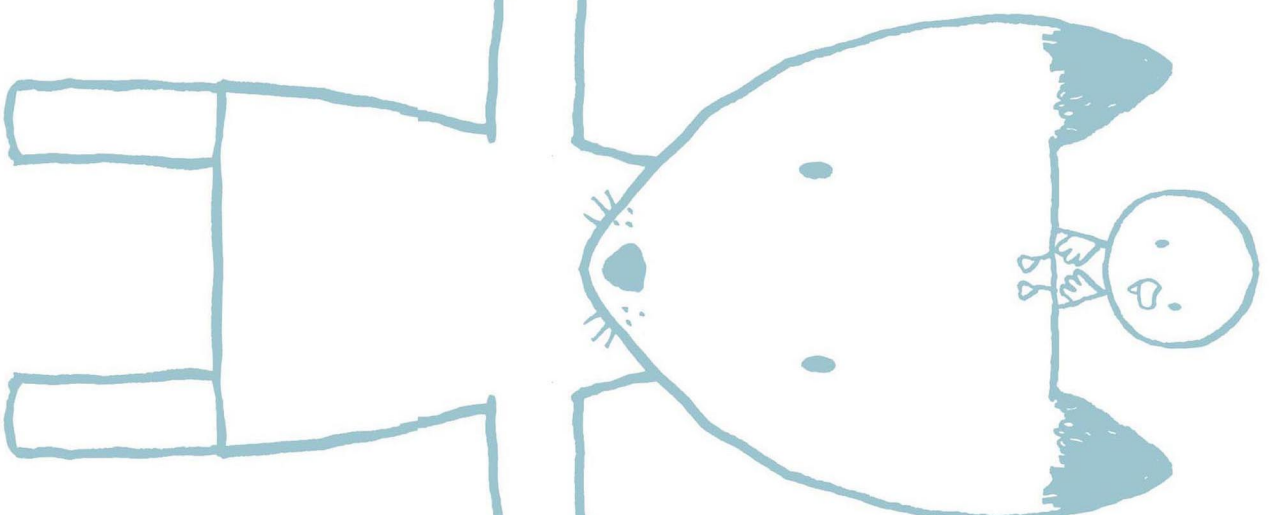
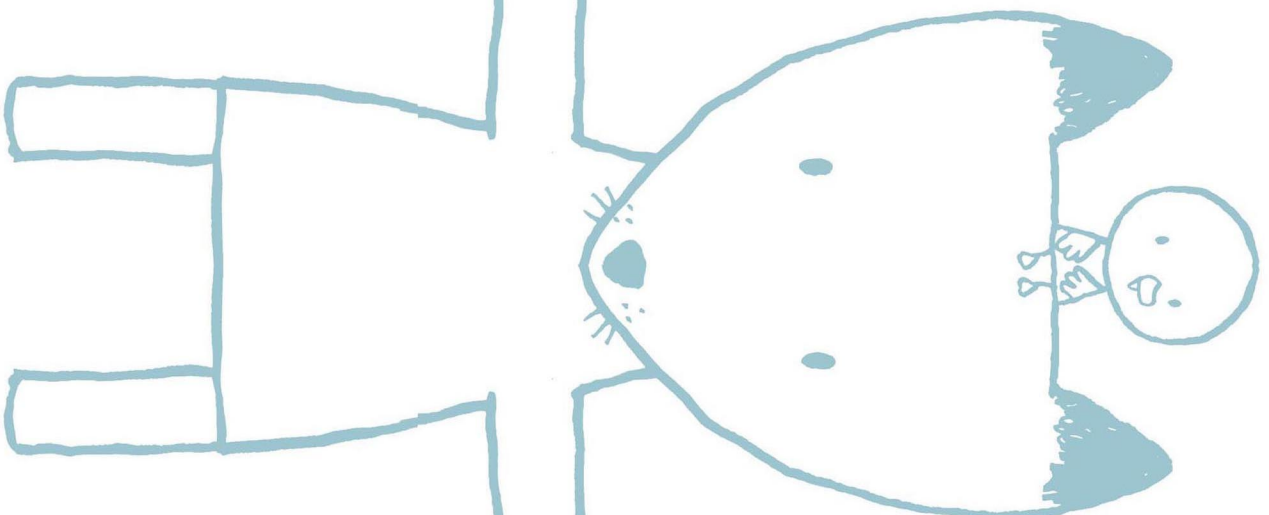
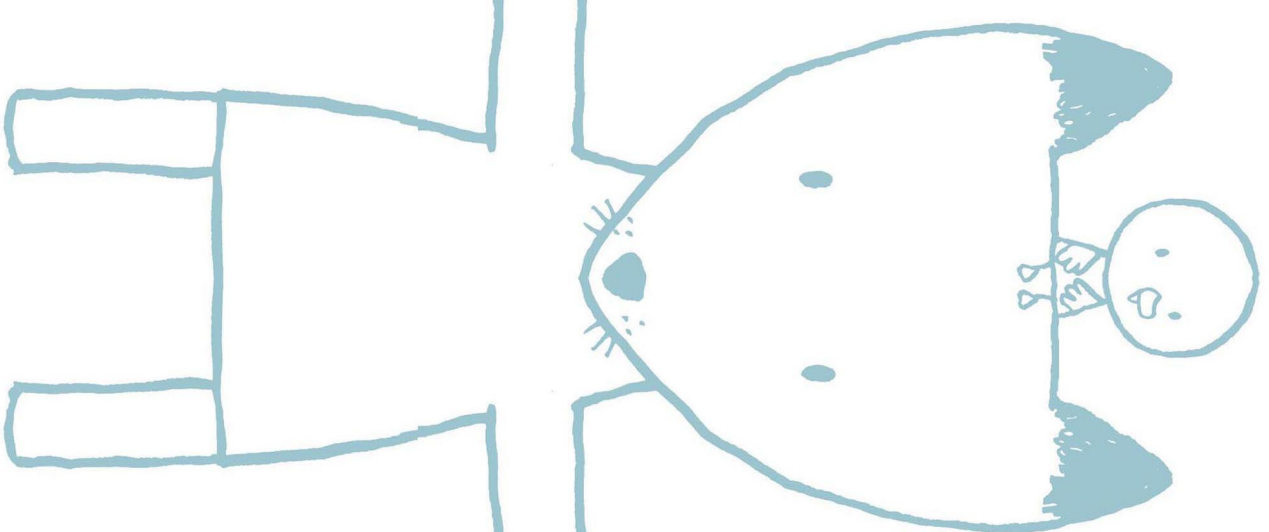
Matériel :

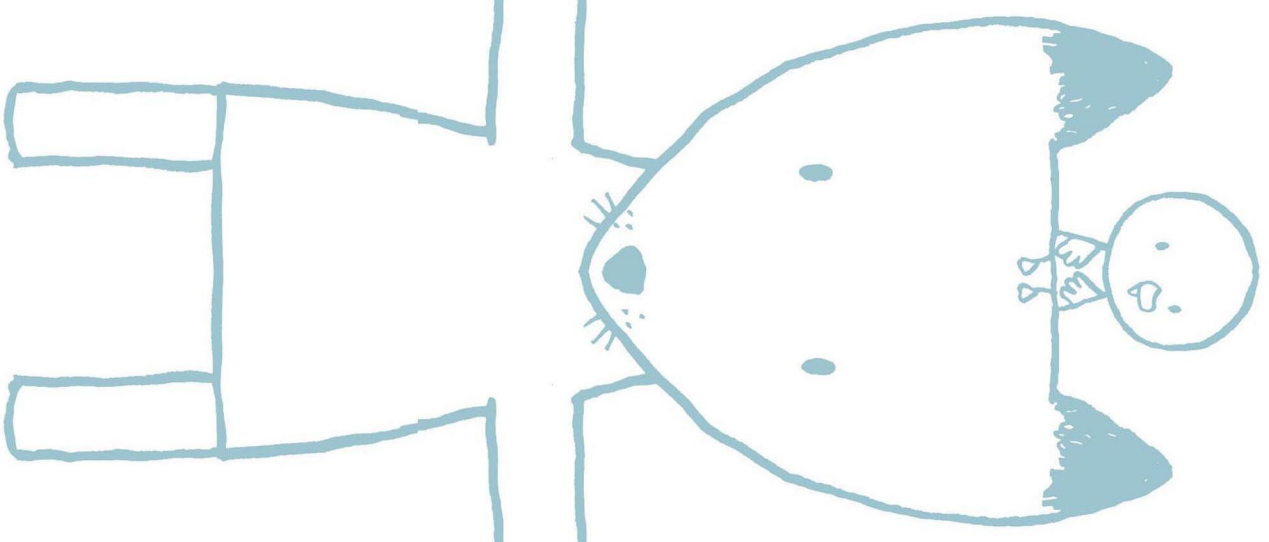
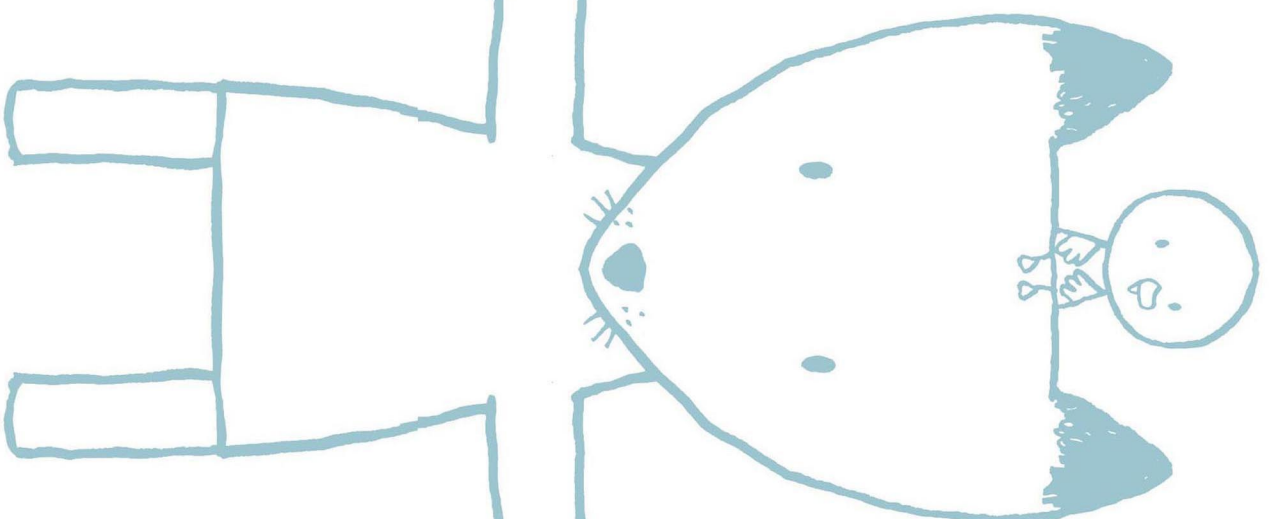
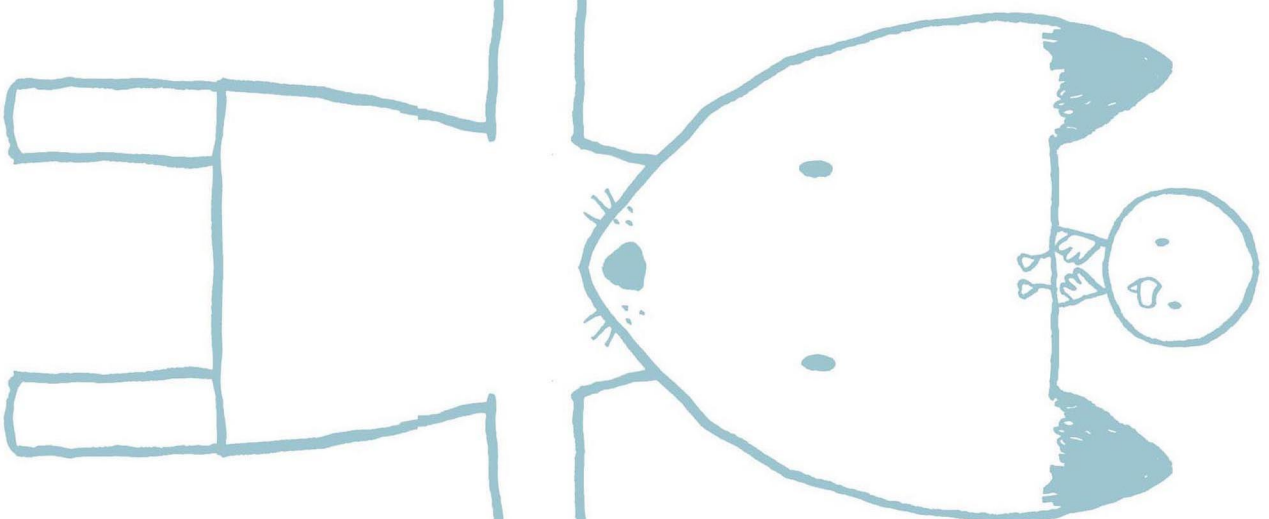
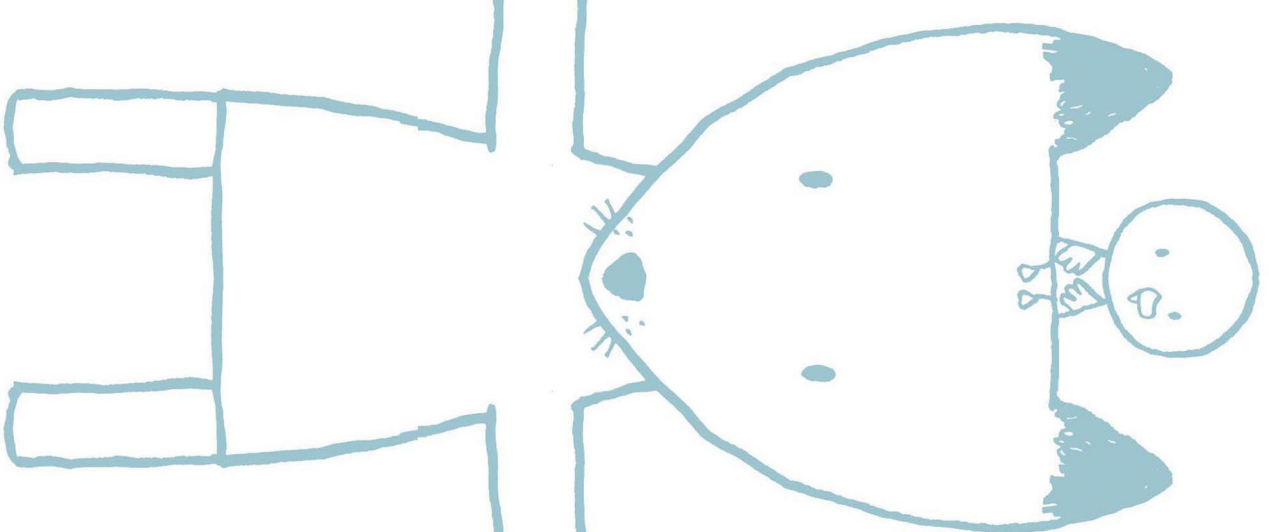
- Imprimante
- Papier (A4)
- Couleurs
- Ciseaux
- Colle ou scotch



1. Imprimer les pages.
2. Colorier.
3. Plier en accordéon en suivant les pointillés.
4. Tenir fermement l'accordéon et couper en suivant le contour. Faire bien attention de ne pas couper au niveau des mains d'Apout.
5. Relier les guirlandes avec de la colle ou du scotch.

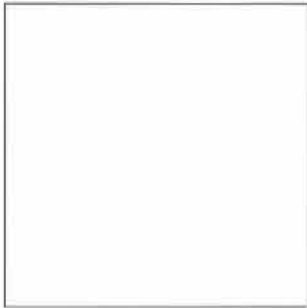




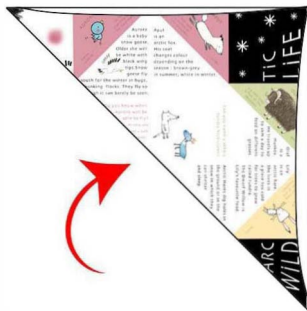


Salière Arctique

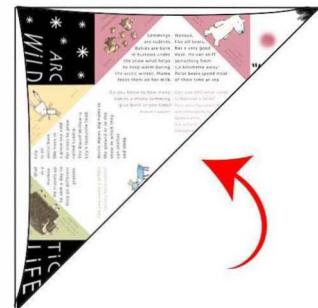
1.



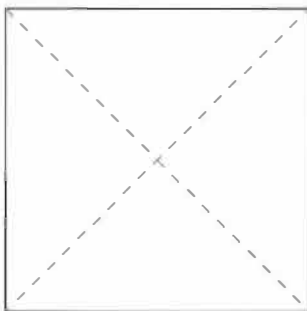
2. Plier en deux en diagonale.



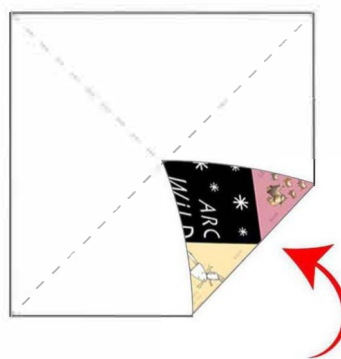
3. Plier l'autre diagonale.



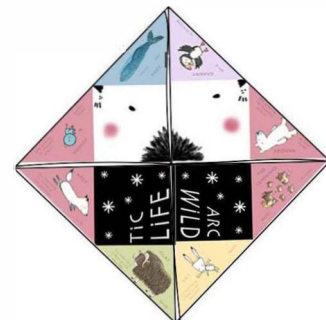
4. Rouvrir la feuille.



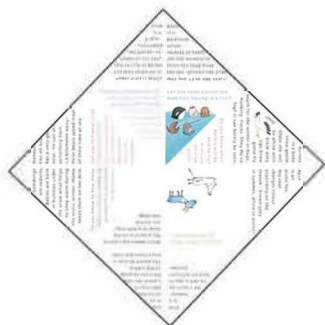
5. Plier en ramenant les coins au centre.



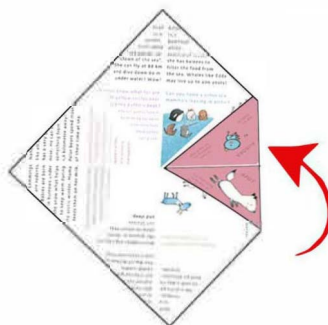
6. On obtient un carré plus petit.



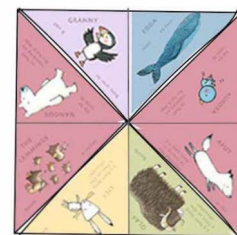
7. Retourner.



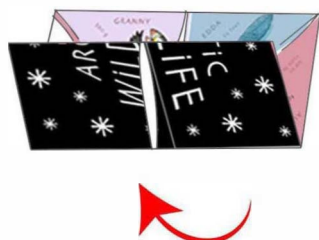
8. Plier en ramenant les coins au centre.



9. On obtient un carré encore plus petit.



10. Plier le carré en deux horizontalement.



11. Placer les pouces et les index dans les rabats pour former la salièr.



12. Coller les oreilles et la queue.

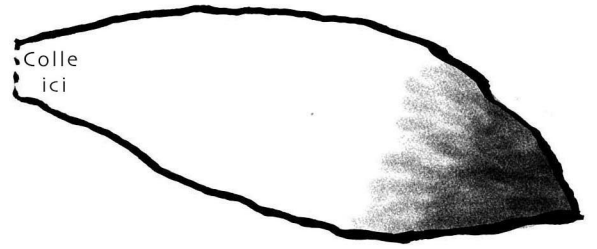
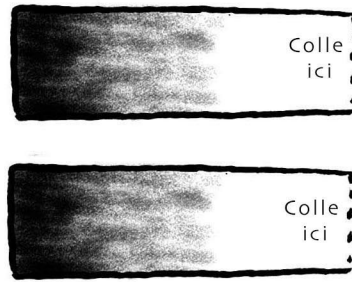




Découper les pattes,
la queue et le carré.

Pattes

Queue



Carré

NANOUK
Poids : 680 kg
Hauteur : 3 m en se tenant debout

Comme tous les ours, Nanouk a un odorat exceptionnel. Il peut sentir quelque chose à 1,6 km ! Les ours polaires sont des mammifères marins (*ursus maritimus*).

Les lemmings sont des rongeurs. Les bébés naissent dans un terrier sous la neige, ce qui leur permet d'être allaités bien au chaud par leur maman.

LES LEMMINGS
Poids : 130 g
Taille : 15 cm long + queue : 2 cm

FAL ARCT

MAMIE MACAREUX
Taille : 18 cm
Envergure : 60 cm
Poids : 500 g

Sur-nommés "perroquets de mer", les macareux peuvent plonger jusqu'à 61 m et voler à 88 km/h. Ils battent des ailes jusqu'à 400 fois par minute.

Et toi, combien de fois peux-tu battre les bras en une minute ?

A ton avis, de quelle couleur est la peau de nanouk ? Les ours polaires ont la peau noire et, bien que leur fourrure paraisse blanche, elle est en fait transparente !

Devine combien de bébés a une maman lemming en une fois ? 7 bébés en moyenne !

Sais-tu à quelle distance Lily peut sauter ? Les lièvres arctiques peuvent parcourir jusqu'à 2,1 m en un seul bond !

LILY
Poids : 4 kg
Taille : 58,5 cm de long + queue : 0,5 cm

Olaf est un lièvre arctique. Ses yeux, placés de chaque côté de sa tête, lui permettent de voir à 360° ! Sa nourriture favorite est le saule arctique.

EDDA
Taille : 18 m
Poids : 10000 kg

A la place des dents, Edda a des fanons. Elle peut retenir sa respiration pendant presque 1 heure mais ses plongées durent généralement de 4 à 15 mn. Les baleines boréales peuvent vivre jusqu'à 200 ans !

Peux-tu citer d'autres mammifères marins arctiques ? Ors, belugas, morses, phoques, narvals...

Devine à quel âge Aurore saura voler ? A seulement un mois et demi !

Le pelage d'Apout change de couleur en fonction des saisons (blanc en hiver / brun foncé en été). Il peut supporter des températures allant jusqu'à -50° ! En été, quand la nourriture est abondante, les renards arctiques font des réserves qu'ils cachent. Peux-tu citer les endroits du globe où habitent des renards polaires ? Alaska, Canada, Russie, Groenland, Islande, Norvège.

OLAF
Poids : 380 kg
Taille : 1,4 m au garrot - 2,5 m de long

Bien que ressemblant à un bison, il est en fait plus proche de la famille des chèvres. Les montagnes et des chamois. Il a une épaisse toison dont les poils externes sont longs de 60 cm. Est-ce que les bœufs musqués existent depuis longtemps sur Terre ? Depuis plus de 10 000 ans ! Ils étaient déjà là quand il y avait des mammouths.

AURORE
Oie adulte
Taille : 75 cm
Envergure : 145 cm
Poids : 3 kg

Aurore est un oison. Adulte, elle sera blanche avec le bout des ailes noir. Les oies migrent vers le sud à la fin de l'été pour passer l'hiver au chaud, dans un endroit où la nourriture est abondante.

Peux-tu citer d'autres mammifères marins arctiques ? Ors, belugas, morses, phoques, narvals...

APOUT
Poids : 8 kg
Taille : 66 cm long + queue : 35 cm

JNE IQUE